



Kongsvinger soroptimistklubb

Stiftet 2. oktober 1951

VELKOMMEN TIL

«MENTOR LIGHT 2020»

Har du vært kort tid i Norge? Har du fullført norskopplæringen på GIV, Glåmdal interkommunale voksenopplæring. Lurer du på hvordan du skal komme deg videre i Norge?

Da kan soroptimistene i Kongsvinger gjennom programmet «Mentor light 2020» gi deg veiledning og støtte. Det er gratis å delta.

Programmets varighet

Programmet varer fra mars til oktober 2020. Det er ferie i juli og august. Gjennom perioden vil det også bli arrangert samlinger. Disse vil bli holdt på ukekvelder. Deltagelse på samlingene er obligatorisk. Første samling blir mandag 23.mars 2020, se påmeldings-skjemaet.

Du som adept (deltager) er forpliktet til å delta gjennom programperioden på 6 måneder. Vi inngår en avtale med deg. Vi garanterer ikke at du når dine mål etter endt program, og vi skaffer deg ikke jobb.

Påmelding

Du som er interessert i å delta, fyller ut vedlagte skjema med opplysninger om deg selv og dine ønsker. Dette sender du på e-post til: karin02@online.no eller i posten til Karin Guttormsen, Ole R Gjems veg 48, 2212 Kongsvinger **innen 13.mars 2020**

Har du spørsmål, ta kontakt med Gry Høgberg på GIV tlf.: 952 24 786 e-post: Gry.Hogberg@giv.no eller Karin Guttormsen tlf.: 993 52 514.

Alle opplysninger behandles konfidensielt.

VELKOMMEN

Hilsen
Kongsvinger Soroptimistklubb

www.soroptimistnorway.no

MENTOR LIGHT

Interessert «Mentor light» program?

Har du vært kort tid i Norge? Har du fullført norskopplæringen på GIV, Glåmdal interkommunale voksenopplæring, men er usikker på hvordan du skal gå frem videre med dine ønsker og drømmer.

Du drømmer kanskje om jobb, videre skolegang og hvordan bli bedre kjent med det norske samfunnet. Da kan det å delta i Kongsvinger soroptimistenes «Mentor light 2020» hjelpe deg å finne en vei videre. Gjennom "Mentor light 2020" kan vi bidra til at dine ønsker og drømmer kan bli til virkelighet.

Hvem kan delta

"Mentor light 2020" er et tilbud til deg som kvinne som kommer fra et land utenom Norden. Du trenger ingen fagutdanning for å delta, men at du har fullført norskopplæringen på GIV. Det er gratis å delta, men du må selv betale reisen til og fra møtene med mentor.

Hvordan foregår det

I "Mentor light 2020" møter du som adept (deltager) en mentor. Dere utgjør et mentorpar. Du formulerer et mål som du ønsker å utvikle deg mot. Mentoren er en soroptimist som veileder deg gjennom samtaler. Samtalene foregår 1 g. pr. måned i 6 måneder. Samtalene varer ca. 1 t og 30 min pr. gang.

Læring og utvikling

Læring og utvikling for deg er det sentrale. For at mentor skal kunne veilede deg og gi deg støtte, så er det du som formulerer hva du vil oppnå. Du har ansvar for egen læring gjennom samtalene, og du deltar aktivt i samtalene. Det vil gi deg best utvikling fra gang til gang gjennom prosjektets varighet.

Hvem er vi - soroptimister

Soroptimist International (SI) er en organisasjon for yrkeskvinner.

I dag er det ca. 75 000 soroptimister i 122 land. Soroptimistenes hovedformål er å arbeide for bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Dette gjør vi gjennom bevisstgjøring og prosjektarbeid.

Kongsvinger Soroptimistklubb er en del av Soroptimist International.

Kongsvinger er en av 63 soroptimistklubber i Norge. Vi i Kongsvinger ønsker å gjennomføre prosjektet, «Mentor light 2020» for å bidra til å nå det felles målet.

Derfor inviteres du til å delta i «Mentor light 2020».

Mentorene i dette prosjektet vil være soroptimister fra klubben i Kongsvinger.

De har gjennomgått opplæring i å være mentorer.

Soroptimistorganisasjonen er partipolitisk og religiøs nøytral.

Du kan lese mer om soroptimistene på www.soroptimistnorway.no



For påmelding, se baksiden



Påmeldingsskjema er vedlagt



PÅMELDING TIL «MENTOR LIGHT 2020»

Navn:

Adresse:

E-post:

Telefon/mobil:

Alder:Opprinnelsesland:.....

Antall år bosatt i Norge:

Utdanning fra hjemlandet

(angi fag og utdanningsinstitusjon):

.....

Yrkeserfaring:

.....

Fullført norskopplæring på GIV:

Din motivasjon og mål for å delta i «Mentor light 2020»:

.....

.....

.....

Første samling (obligatorisk) blir mandag 23. mars. Den blir for alle adepter (deltagere) og mentorer.

Opplysningene dine på påmeldingsskjemaet vil bli behandlet konfidensielt.

Påmeldingsskjemaet sender du innen fredag 13. mars 2020 på e-post til:

karin02@online.no eller i posten til Karin Guttormsen, Ole R Gjems veg 48, 2212 Kongsvinger.