



Distriktskontakt og ekstensjonsansvarlige, møte

Ringsaker 26 og 27 april 2025

Referat: Astrid Nermo

1. Velkommen

Milena ønsket oss velkommen til Ringsaker klubb. Lyssetting og apell.

Fikk informasjon om bygningen som vi var i, den var fra 1610. Man drev her med matproduksjon. Klubben på Ringsaker har møtene sine her. Er en privat stiftelse som driver det.

Fikk en informasjon av ei fra klubben:

Ringsaker, 5 kommuner, driver med landbruk, hytter og kultur- Alf Prøysen. Har høyeste trebygning, hotell. Brummundal og Moelv har bystatus.

Ringsaker Soroptimistklubb har hatt stor aktivitet: Yrkesforedrag, syng, vært på gårdsbutikk, selvplukk bringebær, vært på sjokolade- og juiceproduksjon, Søppelplass, akevittbrenneri, Stange gårdsbutikk, tretopphytte, sopptur, teaterforestilling, Under pandemi, møte i park. Tur til Warszawa, Østerrike, Lofoten, distriktsmøte.

Feiret jubileer. (15, 20, 25 og 30 år)

Prosjekter: Innsamling av penger til prosjekter: Ukraina og andre flyktninger, kvinneuke, ulike arrangementer med biblioteket, Fortellerteater, foredrag om kvinnehelse, vold i nære relasjoner.

2. Presentasjon av alle:

-Siren Holme: Bergen Soroptimistklubb siden -94. Aktiv klubb, 4 nye medlemmer, distriktskontakt Bergen og Voss

-Lisbeth Rudlang: Syd 2, vært soroptimist siden-95. Sykepleier, fylkesleder. Aktiv klubb, møter og rekruttering.

-Kristin Ness: Distriktskontakt Nord-Vest, Ålesund siden -99, middels stor klubb, 26 medlemmer.

-Nina Danielsen: vara som DK for Brita Workin, fra klubb på Kirkenes, 20 medlemmer. Prøver å være en aktiv klubb, kjoleprosjekt. Har tidligere hatt mye forbindelse med Russland.



-Jette Foss: kongsvingerklubben. 33 medlemmer. Aktiv klubb.

Samarbeidsprosjekter Pensjonist 71 år, 3 barnebarn, sykepleier-sykepleierlærer, opptatt av utdanning.

-Randi Melgaard: fra klubben i Moss, påtroppende gruppeleder for gr. 3 og 4. Vært Soroptimist siden 2010, vært i klubbene, Narvik, Harstad og flyttet sørover i fjor. 37 medlemmer i klubben. Prosjekt, lære innvandrere om norsk kultur. Arrangert auksjon, fikk inn 19 tusen.

-Anne Marthe Weberg: fra Ringerike klubb, kommer seinere. Påtroppende gruppeleder, gruppe 5 og 6.

-Astrid Nermo: fra Tromsø soroptimistklubb, medlem siden 2017. Klubben er aktiv og har flere prosjekter, som å drifte to parseller i en økologisk hage i samarbeid med ukrainske damer og så produksjon av kalender om forgangskvinner i nord. Er sykepleier og har vært leder for flere sykehjem. Blir påtroppende gruppeleder for distrikt 1 og 2.

-Milena Mihajlovic: Skal være leder for ny modell. Er farmasøyt og arbeider på apotek. Har vært med på å rekruttere farmasøyter til Norge. Har også vært med på å utvikle den nye modellen.

-Marianne Aspebakken: Kongsvinger Soroptimistklubb siden 2006. Verv, distriktskontakt, ekstensjonskomite, sykepleier, arbeidet innenfor alderpsykiatri. I gang med gåfotball for personer med demens.

3. Soroptimistisk kvarter: Vi må ikke glemme det positive vi får til.

Prosjekter, nasjonalt og internasjonalt.

-Utdanningsfondet: Si sitt hovedprosjekt. Støtte av jenter primært i Afrika, mer enn 100 kvinner får yrkesutdanning eller videregående skole hvert år. Dette ordnes slik at en unngår utgifter til administrasjon,. Om alle klubbene i landet støttet med kr 5000 så ville det bli 240 tusen. Det er dette beløpet lotteriet er på.

-Moldovaprojektet. Dette prosjektet vil bli presentert sine i samlinga.

-Venneprojekt. Lokale prosjekt. Ringsaker støtter til kvinner som er utestengt fra sin familie.

-Mentorprogram. Stimulere til jobbmuligheter for de som står uten jobb.

SNLA, en ukers intensivt lederkurs for kvinner mellom 20-30 år. I år er det i Finland, 6 søkere. I januar 2026 søker klubbene for nye kandidater.



SI- Europa har 7238 prosjekter, utdanning og levevilkår for jenter og kvinner.

Soroptimistene har en global stemme inn i FN

1,7 millioner kvinner er med i våre prosjekter i Europa.

4. Gruppearbeid for klargjøring av retningslinjer for ny komite for rekruttering og medlemsutvikling.

Hvem er vi og hva går vi til?

Leder: Milena

GR.leder: 1. og 2. Astrid. GR.leder: 3. og 4. Anne Marthe. GR.leder 5. og 6. Randi

To personer skal være markedsansvarlig. Få ut prosjekter osv.

Vedtatt på R&L møte i Tromsø september 2024. Oppstart 1/1 -26

Rapport fra 3013 fortsatt aktuell i dette med rekruttering. Eksempel på saker er å arrangere åpne møter med foredrag, det at vi er en nasjonal og internasjonal organisasjon. Ha ZOOM -møter over hele landet. Skal være en Workshop i Praha der Milena skal delta om dette med rekruttering. Medlemspleie er viktig.

Gå igjennom Retningslinjer og arbeidsbeskrivelse.

Det vi sa noe om var at ledervervet i gruppen bør ha god kjennskap til organisasjonen evt. hatt lederverv på unionsnivå.

Markedansvarlige, her bør påvirkningskoordinator være en del av denne gruppen sammen med en som driver med markedsføring.

Det rettes opp i retningslinjene dette med ekstensjon-rekruttering.

5. E-klubb ved Thea Christine Langnes

14 medlemmer nå, må ha 6 medlemmer til for å chartre denne klubben.

Gjennomsnittsalder 30 til over 50 år. Hatt et fysisk møte. Hatt fagdag og orange dager markert. Hatt kontakt med E-klubb i Sverige.

Møteplan: 9 møter i året. Siste torsdag i måneden. En fra styret er leder. Greit å møtes uansett hvor man er.

Viktig å ha relasjon til en fysisk klubb. Man kan delta her og rekruttere medlemmer. Ha samarbeid om store og små prosjekter.



Bidra med kompetanse, lage en podcast om enkelte prosjekt. Temaer som er viktig, eks bærekraftsmål til FN, vold i nære relasjoner.

Flyer ligger på union sidene. Sandefjordklubben er kontakt klubb. Egen kontingent for studenter?

6. Vervekampanje 2025 10 mars- 13 april, Lise Walberg

Medlemstallet er synkende, det må vi gjøre noe med. Felles vervekampanje.

Det er en komite som har arbeidet med dette bestående av: Lise Walberg, Milena M., Mariann Aspebakken, Anita Listou, Ane Ness, Margrethe Stølen.

Strategiplan:

-åpne møter, -informasjon på Facebookside, -invitere potensielle medlemmer,-Power Point materiale, -plakater, -E klubb, Lage «jeg er Soroptimist-bilde»

Bruke materiell som ligger på intranettsider.

Under kampanjen Facebook 49639 klikk, Instagram 6314 klikk, Linkedin 438 klikk.

Oppsummering vervekampanje:

Hva kan gjøres bedre- annerledes? Når informasjonen fram?

Brukt sosiale medier, Brosjyrer har liten effekt, må ha åpne møter og invitere direkte, bruke forskjellige yrkesgrupper, på prosjekter er vi gode, markedsføre det, det at vi er internasjonale, aktive rekrutterings grupper, møteplan, appellere til yngre medlemmer, passe på de gamle medlemmene, samarbeide med andre organisasjoner, felles foredrag.

Søndag 27. april

1. Revidering av handlingsplan for rekruttering:

Gå igjennom og rette opp det ekstensjons ansvarlig til rekruttering.

- Få inn det med vervekampanje på sosiale medier
- Inkludere alle i klubbarbeid



- Omtale noe om prosjekter
- Få på plass ekstensjon-/rekruttering ansvarlig i alle klubbene
- Bruke material pakke til nye medlemmer
- Inkludere alle i klubbarbeid, aktivisere alle medlemmene
- Synliggjøre organisasjonen
- Beholde medlemmene, medlemspleie
- Hver klubb øker med 2 medlemmer
- Aktiv bruk av sosiale medier
- Fjerne forkortelser og bruke gruppeledere
- Samarbeid med E-klubb
- Innlegg i Soroptima om rekruttering
- Seniorgrupper
- Vedlikehold av uionssidene om rekruttering

Enige om å lage 2 saker til Unioen:

1. Kvinnehelse. 2. Deltagelse i høringer

2. Soroptimistisk kvarter ved Hanna Jåtun Heigra, Guvernør Norgesunionen

Guvernørarbeid: Oddveig Stevning Vara Torunn Haaberg, Kristine Faretveit.

Representantskap, foreslå endringer i januar, arbeid i desember med det.

Februar- Officers training I Lisboa opplæring for tillitskvinner

Fra januar til juli modernisere og utvikle organisasjonen fremme endringsforslag.

Møte med andre guvernører i SIE.

27-29 juni møte i Dessen, 20-23 okt. I Krakow

Møter: Uformelle møter, unionsstyremøte, bindeledd mot SIE, utvidet unionsstyremøte, dialog møter med guvernører: Q&A, IUM,R&L og GM

Guvernørmøte i Reyjavik.



Finne presentasjon fra Lisboa på SIE-side. Bruke denne presentasjonen og oversette. Medlemstall i Europa: Sverige-Finnland: Gått ned. Italia og Island gått opp.

Kan melde seg selv som medlem, tidligere en lukket klubb. Det er nedgang i medlemmer og mange er gamle. Viktig med medlems pleie: Gode lokale prosjekter, ta imot nye medlemmer, invitere hjem til noen, hva er en soroptimist, reklamere om hverandre.

3. Nytt fra unionen med hensyn til ny webbløsning og ideen om idebank.

Kontinuerlig fokus på rekruttering og medlems pleie er viktig, hver klubb må ha 1-2 personer som har ansvar for dette. Det finnes retningslinjer for ekstensjonsansvarlig i klubbene, se håndbok Gjøvikklubben, håndbok Kongsvinger

Flere som arbeider med nettansvar- her må det være rutiner. Det er et arbeidsredskap til andre klubber.

Ide bank skal komme som egen app.

4. Vervekampanje og markedsføringsmateriel.

Aldersgruppefordeling på medlemmene:

Over 90 år: 21. 80-90 år: 176. 70-79 år: 420. 60-69 år: 159 40-49 år: 58.

30-39 år: 13. under 39 år: 3

49 nye medlemmer siden desember. Det er nå 1227 medlemmer , en nedgang på 12(Hamar klubb nedlagt)

!2 distrikt, 48 klubber, 1228 medlemmer. Størst: Fredrikstad 40 medl., Ringerike 39 medl., Minst: Lillehammer 13 medl., Follo 12 medl., Bærum 13 medl., Lister 14 medl., Svolvær 14.medl. og Trysil 14 med.

15 klubber har over 30 medl., 20 klubber mellom 20-29 medl., 13 klubber under 20 medlemmer. De som har økt medlemstallet er: Røros +6, Mandal +4, Moss+ 4, Holmestrand +2. Fokus på de klubbene som har økt.

Markedsføringsmaterieill: det finnes brosjyrer, presentasjons kort, rollup, plakater om de fem fokusområdene. Oppfordre klubbene til å bruke materiel.

En sak som det var snakk om var at man kunne trykke materieill samlet.

Bruke bilde og en tekst « Jeg er Soroptimist» og spe dette på sosiale medier. Malene ligger på intranett.



5. Datoer/frister 2025

- 1.mai frist for å melde kandidater til ung observatør R&L(E-klubb egen invitasjon)
- 13-14 juni SIE Thinking Future Program 2025
- 19-20 september R&L i Halden
- 22.okt. kl.19.00 Distriktskontaktmøte på Zoom
- 8.nov utvidet unionssture
- 19 nov presidentens møte
- 15. des årsrapport DKéne
- 25.jan., frist for rekrutteringskomite årsrapport til unionen

Tur med mening, i år er det friluftsrår 3

30-31.august skal noen sykle for utdanning til jenter og kvinner, inntekt til utdanningsfondet.

Lurt å gjøre seg kjent på intranett

6. Moldovaprojektet Ingjerd Ingeborgsrud

Der er en egen komite som arbeider med dette prosjektet. 2 personer fra Rygge og 2 personer fra Follo. Hjelp og støtte Moldova Union.

10 norske Soroptimister reiser dit nå i vår.

Larvik er fadderklubb.

Moldova er et lite land, innringet av Ukraina og Romania. Fått mange flyktninger fra Ukraina. 2,6 millioner innbyggere. Så stor som Vestfold fylke. Tøffe tider med krigen i Ukraina. Ukraina og Moldova nært samarbeid. Russland er i hybridkrig med Moldova. Det skrives årsrapport til R&L. Prosjektet startet i 2006, fikk penger fra TV-aksjonen. Forebygge menneskehandel og vold i nære relasjoner. Vært på besøk 10 ganger, Støtter 5 elever som følges opp . Tar forskjellige yrkesutdanninger kr 1700 å leve for. Har støttet Moldova med penger til Unionen.

Gir kr 10.000, men har fått ekstra beløp fra flere store klubber, enkeltgivere, noen klubber gir ikke blott til jubilanter, men penger til dette prosjektet.



7. Oppsummering av samlingen:

Bra opplagt møte, fint gruppearbeid, gode diskusjoner, fint å møtes, utvidet nettverket, inspirerende

Ref.

Astrid Nermo