



NORSK

SOROPTIMIST INTERNATIONAL · NORGESUNIONEN

SOROPTIMA

NETTUTGAVE NR. 9 • 2025 • ÅRGANG 78



EN HILSEN FRA UNIONEN



ANITA LISTOU
2. VISEPRESIDENT 2024-2025
SI HALDEN

Mentoring er en sentral del av

Soroptimist Internationals arbeid for å styrke kvinner og jenter, og i Norge har vi gjennom vårt nasjonale mentoringprogram og SNLA (Soroptimist Nordic Leadership Academy) skapt viktige arenaer for personlig utvikling og nettverksbygging. Disse initiativene gir kvinner mulighet til å vokse, lære og ta lederskap – både i organisasjonen og i samfunnet.

I mai 2025 fikk jeg anledning til å delta som norsk representant på Soroptimist International of Europe (SIE) sitt mentoringseminar i Helsinki. Det ble en inspirerende helg fylt med engasjement, kunnskapsdeling og sterke historier. Jeg reiste dit med begrenset innsikt i mentoringprogrammet på europeisk nivå, men kom hjem med ny forståelse og motivasjon. Det var spesielt inspirerende å møte soroptimister fra ulike land som jobber aktivt med mentoring – både én-til-én og på tvers av landegrensener.

Et sterkt inntrykk gjorde en deltaker som selv hadde vært "mentee". Hun delte sin historie om hvordan hun som alenemor fikk støtte og veiledning gjennom et mentoringprogram, noe som gjorde det mulig for henne å fullføre sin utdanning. Slike historier viser tydelig hvilken forskjell vi soroptimister kan gjøre – både lokalt og globalt.

Et viktig budskap som ble løftet frem under seminaret, var at alle kan være mentorer. Det handler ikke nødvendigvis om å ha alle svarene, men om å være til

stede, lytte og dele erfaringer. Dette åpner opp for at flere medlemmer kan engasjere seg og bidra – uavhengig av bakgrunn eller erfaring.

Europaføderasjonen har utarbeidet en ny handbok om mentoring (se SIE extranet) som kan gi nye ideer, og i SI Norgesunionen har vi nå to nyvalgte medlemmer som fra 1. januar skal ha ansvar for å styrke mentoringaktiviteten i organisasjonen. Dette gir oss en unik mulighet til å tenke nytt og bredt: Hvordan kan vi øke aktiviteten på dette området? Kan mentoring være en god inngangsport for å rekruttere nye medlemmer? Jeg tror svaret er ja. Ved å synliggjøre den verdien mentoring har – både for mentorer og mentees – kan vi tiltrekke oss flere kvinner som ønsker å bidra og utvikle seg.

Vi er en del av noe større. Vi kan påvirke på flere måter. Et av dem er mentoring hvor vi kan bygge broer, styrker relasjoner og skape varige endringer.

Anita Listou

REDAKSJONEN

Kjære soroptimist og leser av Soroptima!

Tenk at vi allerede er kommet til nr. 9 av e-postutgaven av Norsk Soroptima! Det har gått veldig bra, vi har fått mange gode tilbakemeldinger fra fornøyde lesere og det å kunne levere 10 nummer i året, er en glede. Det gjør oss aktuelle på en langt bedre måte enn papirutgaven av bladet kunne, som bare kom en gang i mellom. Nå vet du at informasjon fra unionen og klubbene kommer rett i e-postkassen din ca. 15. i hver måned!

De som overtar etter oss kan bare glede seg! Alle «barnesykdommene» med å gå over til en nettgave er over, det blir enkelt og greit. Vi har fysisk redaksjonsmøte én gang i måneden, ellers foregår all

kommunikasjon via e-post eller en og annen telefonsamtale.

Klubbene er blitt flinkere til å sende inn stoff, og info fra SI og SIE sørger redaksjonsmedlemmene for. Jo mer vi hører fra våre lesere, jo mer blir bladet et talerør for medlemmene.

På side 8 kan du bli oppdatert på Gnist og styreweb av Ingri Vollan Kummernes. Verktøyet er til bruk i vår nye arbeidshverdag i klubbarbeidet.

Nyt høsten, om ikke lenge er vi på full fart inn i desember med dens mange gjøremål og hyggelige forventninger.

PS. Kom med tilbakemeldinger, ris og ros tas imot med takk!

Margaret Støle Karlsen



MARGARET
STØLE KARLSEN
medlem i redaksjonen
NORSK SOROPTIMA
SI LARVIK

SOLVATTEN

- et svensk unionsprosjekt

Rent vann fra kvinne til kvinne

VANN ER EN FORUTSETNING FOR ALT LIV.

I dag har hver syvende person

på verdensbasis problemer med tilgang til rent vann, det vil si rundt en milliard mennesker. Urent vann bringer med seg sykdommer og død. I Afrika savner opp mot 40 prosent av befolkningen tilgang til rent vann. Av den totale barnedødeligheten i verden kan over halvparten relateres til underernæring, mangel på rent vann og dårlige sanitære forhold.

Mange kvinner bruker i gjennomsnitt

tre timer hver dag for å kunne få tak i rent vann til drikke og matlaging.

Oppfinneren til Solvatten

var Petra Wadström og den kom i 2003. Beholderen rommer 10 liter vann og renser vannet ved hjelp av solenergi. Solvatten er en todelt plastbeholder som foldes ut som en bok der innsiden er gjennomskiktig. Hver del rommer 5 liter vann som fylles i gjennom et filter. Beholderen plasseres i solen og UV-stråler dreper bakterier og mikrober, samtidig som vannet varmes opp til 70 grader. En indikator viser når prosessen er ferdig, og vannet er rent og ufarlig i 2-6 timer. Dette utelukker plagsomme diaréer, kolera og dysenteri. Vannet kommer opp i ca 70 grader celsius, noe som også sparer energi og penger.

Fra 2012 har en gruppe på syv

engasjerte soroptimister, sammen med en referansegruppe, utviklet, kjøpt og levert de første Solvattenbeholdere. Unionspresidenten 2012-14 valgte Solvatten som sitt prosjekt og de har i årene etter dette samlet inn kr. 2.800 000,- som har ført til at 2.644 beholdere er delt ut.

Hvert nytt prosjekt starter

med en prosjektbeskrivelse fra partnere som igjen blir utarbeidet til en skriftlig



*Det første prosjektet i 2013:
Unionspresident Helen Yego i den
Kenyanske unionen overleverer Solvatten
til en kvinne i landsbyen Eldoret.*

avtale.

Disse partnere blir opplært til:

- Praktisk anvendelse • Økonomi
- Helse • Miljø • Dokumentasjon av mottakerne.

Ansvarsgruppen møtes to ganger i året

og innhenter rapporter med beskrivelse av hvordan disse vannkannene har blitt anvendt, hvilke fordeler og/ eller problemer en har støtt på underveis. Disse rapportene blir bearbeidet i programgruppen og lagt frem til den svenske unionen.

Målet videre for dette svenske unionsprosjektet er å få inn 200.000 kroner pr. år og sende ut minst 144

**hvert år til mottakere i Afrika.
Dette vil gi 700- 1000 personer rent vann daglig i minst syv år.**

Redaksjonen



Lag QR-kode til klubben din Enkelt!

En QR-kode er et digitalt bilde av en nettside. Ved å holde kameraet til en smart-telefon over QR-koden får man opp en link som leder til den aktuelle nettsiden. Om vi bruker QR koden til klubben vår eller unionen vår på markedsføringsmaterieell, gjør vi det veldig enkelt å finne oss på nettet.

Det er veldig enkelt å lage en QR-kode. Der er flere gratis QR-kodegeneratorer på nettet. En av disse er **qr-kode.no**. QR koden her leder dit:



Ved å legge inn nettsadressen

man ønsker QR av og så trykke på «Oppdater QR-kode» knappen (eller hva den heter på den siden man bruker), så får man sin egen QR-kode. Man kan ta bilde av den eller laste den ned for å bruke den senere. Enkelt og greit!

Bruk av QR kode er en fin måte å bli mer synlig og tilgjengelig for potensielle nye medlemmer.

Hanna Jaatun Heigre
SI SANDNES

Moldovakomiteens kontonr.: 2801.13.38765

Feiret 70 år

med sterkt kvinnenettverk på Lillehammer

Så lenge jeg kan huske har det vært fokus på tap av medlemmer. Min mening er at vi må legge større vekt på å få fram det vi faktisk får til!

Dette var et av budskapene

da 1. visepresident i Norgesunionen, Evy Kruse, hilste Lillehammer Soroptimistklubb på 70 årsjubileet. Hun gratulerte klubben med å minne om at et stort arbeid er nedlagt gjennom så mange år som et sterkt kvinnenettverk og en tydelig stemme for kvinner i Lillehammer.

Jubileet ble feiret på Yrkeskvinnenes

Hus, med godt frammøte både fra egen og andre klubber. 39 personer kunne benke seg rundt nydelig pyntede bord og delta på en fest der alt var planlagt til minste detalj av jubileumskomiteen Mette Amdahl, Anne Karin Lunke og Kari Sand Nikolaisen.

Et solid kvinne-firkløver tente de fire

lysene: 1. visepresident Evy Kruse, tidligere guvernører og unionspresidenter



Veteran Grethe Nystedt har gode minner fra sine mange år som soroptimist.

Svanhild Bratberg og Agnete Kjellin, samt Lillehammer soroptimistklubbs eldste nålevende medlem Sigrid Bungum.

Lillehammer Soroptimistklubb

ble stiftet 11. oktober 1955 på Oppland



Lysene tennes på Lillehammers jubileumsfest: Fra venstre Sigrid Bungum, Agnete Kjellin, Svanhild Bratberg, Evy Kruse og klubbleder Tove Bakken.

Turisthotell. Klubben hadde da 21 medlemmer, og ble ledet av et styre der språklærerinne Margrete Kahrs Hellem var formann. Ellers i styret satt, ifølge årsberetningen, museumsconservator Else Bjørnson, arkitekt Anne Myklebust, forfatterinne Ingeborg Shee Krefting, tannlege Ingrid Hvamstad og damefrisør-mester Ag. Schølseth.

- Her er det ingen som er benevnt med fru eller frøken. Det synes jeg sier mye om vår organisasjon, poengterte klubbens leder Tove Bakken i sin velkomstale.

Gjestene fikk et glimt av klubbens

historie og engasjement, da Kari Myrholt Skårset og Aase Aanstad fortalte om henholdsvis et prosjekt med bistand til utdanning for jenter på et barnehjem i Russland og reiser til Moldova og Romania.

Det var hilsningstaler, gaver og gode

framtidso ønsker fra Lillehammers nabo-klubber i distriktet: Trysil, Gjøvik, Ringsaker og Hamar (tidligere medlem). Hyggelig var det også med hilsener og lykke til fra langveisfarende gjester, Ingrid

Kløve fra Tønsberg og Gerd Wold Goddard fra Kristiansund.

Mangeårig soroptimist og tidligere

medlem av klubben, Grethe Nystedt, minnet i sin hilsen om vennskapets betydning, og satte med det et tankevekkende og fint punktum for en givende jubileumsfest.

Karen Bleken

SI LILLEHAMMER



Kari Myrholt Skårset forteller om hvorfor hun ble soroptimist, til Kari Sand Nikolaisen.

Klikk deg inn på <https://soroptimistnorway.no/> og bli oppdatert på organisasjonen vår!



Distriktsmøte Syd 2 i Holmestrand

Klubben vår arrangerte distriktsmøte 14. oktober 2025 på Empus AS i Holmestrand.

President Gro Løvald Andresen ønsket ca. 50 personer velkommen med lystenning og appell før hun fortalte om kveldens program som startet med et opptak av pianist Lars Fjelldal. Han spilte 4 lyriske stykker av Holmestrands egen komponist, Agathe Backer Grøndahl.

Runar Bergstrøm, daglig leder i Empus, fortalte om hvilke tjenester de tilbyr, med visjon «Vi åpner dører med tro på den enkelte». Les mer om Empus på <https://empus.no/>

Gro introduserte deretter kveldens hovedtaler, vår egen Lisbeth Rudlang, som holdt et strålende, tankevekkende, kunnskapsrikt og personlig foredrag med tittel "Da rosa ble min farge. En reise i

opplevelser og erfaringer med brystkreft." Vi tar med oss videre hennes "Denne dagen er den første dagen i resten av ditt liv".

Gro ga ordet på nytt til distriktskontakt Lisbeth som informerte om vedtakene fra Tromsø og den nye organiseringen fra 2026.

Etter deilige wraps, kaker og loddsalg til inntekt for Moldova, fikk Vidar Ullenrød ordet. Han fortalte levende om kunstnere i Holmestrand og kunstnerbyen Holmestrand. Han startet med malere som I.C.Dahl, Fritz Thaulow og selvsagt Harriet Backer, i tillegg til forfattere som Nils Kjær, Olav Duun og Herman Wildenvey.

Torunn Haarberg, fra SI Larvik, viste bilder og fortalte fra vårens tur til Moldova. 10 soroptimister var med og tre

klubber ble besøkt.

Kvelden ble avsluttet med loddtrekning og hver klubb fikk 3 minutter til å fortelle om et unikt prosjekt.

Anniken Holen fortalte om Holmestrandklubbens åpne møte i mai og bokbadet på Kjærsenteret i august.

Larvik-klubben ved Anne-Brit Hellerud delte erfaringer om utdanningsprosjektet klubben har i Rwanda. Kristin Ruder fra Tønsberg fortalte om 8.mars-arrangementet deres og møte med Tove Bjørgeas i slutten september. Rita Strandskog fra Skien/Porsgrunn fortalte om OKI - Oss Kvinner Imellom - og samarbeid og ulike aktiviteter med innvandrerkvinner.

Eva Margrete Lian,
HOLMESTRAND SOROPTIMISTKLUBB

NYTT FRA SOROPTIMIST INTERNATIONAL (SI)

SIs (Soroptimist international) uttalelse til CSW70 (Commission on the Status of Women) 2026

Soroptimist International har publisert sin skriftlige uttalelse til CSW70. Den setter søkelyset på det presserende behovet for å styrke alle kvinners og jenters tilgang til rettshjelp, som er en hjørnestein i likestilling og menneskerettigheter. Uttalelsen understreker at rettferdighet ikke bare handler om å ha rettsmidler på plass, men at en må sikre meningsfull tilgang til dem, der kvinner og jenter kan forstå, kreve og dra nytte

av sine rettigheter.

Utdanning gir kvinner og jenter mulighet til å navigere i rettssystemer, utfordre systemiske ulikheter og bli ledere i sitt lokalsamfunn. Uttalelsen fremhever også tre prioriterte områder der tilgangen til rettferdighet er mest truet: **utdanning, klima og vold.**

Utdanning er fortsatt utilgjengelig for millioner av jenter over hele verden (eks. Afghanistan), der sammensatte urettferdigheter som funksjonshemming, fordrivelse i forbindelse med krig og digital ulikhet forsterker hindringene.

Klimakrisen presenteres som en krise som undergraver infrastruktur, juridisk beskyttelse og skolegang, samtidig som

den forverrer kvinners og jenters sårbarhet.

Vold, enten den er strukturell, institusjonell eller det er direkte angrep på skoler, undergraver ytterligere retten til utdanning og rettferdighet, der overlevende står overfor systemiske hindringer for oppreisning.

Uttalelsen bekrefter på nytt at tilgang til rettferdighet ikke er et privilegium, men en bindende juridisk forpliktelse forankret i internasjonale menneskerettighetsrammeverk.

Redaksjonen



Da er vi kommet til november og dette året nærmer seg slutten. Nå har jeg vært programdirektør i snart fire år og fra nyttår kommer det en ny inn. Det har vært lærerike år og mangt og meget har jeg lært om program, påvirkning og ikke minst PFR-rapportene.

Den 22. oktober hadde jeg og påvirkningskoordinator Berit Knutsen vårt siste webinar sammen, og jeg vil gjerne ta med noe fra innholdet også her.

Det å være bevisst hvem vi er og hva vi står for, er veldig viktig. Vi er ikke en veldedig organisasjon og alt er ikke et soroptimistprosjekt. Vi må være kjent med strategiplanen og hvilke fokusområder vi skal arbeide under. Alt skal henge sammen. Og i oppstarten av nye prosjekt må en gjøre et godt forarbeid.



SKJOLDVOR LIE HAUKAAS
Programdirektør
2023-2025
SI LARVIK

Hvilken kompetanse finnes i klubben? Noen vi kan samarbeide med? Hvordan involvere medlemmene og skape engasjement og hva er realistisk?

De fire hovedmålene i strategiplanen 2024 -2028 er:

- Vi skal være synlige
- Vi skal påvirke
- Vi skal være en attraktiv organisasjon
- Vi skal ha engasjerte medlemmer

Som programansvarlig bør du sjekke om din klubb har laget en handlingsplan med tiltak under disse målene.

Her er malen: https://intranett.soroptimistnorway.no/media/30007/handlingsplan-2024-2025_mal-for-klubbene.docx

Og husk at PFR-rapportering er den måten vi dokumenterer det vi gjør. Uten at det er skrevet PFR-rapporter blir prosjektet «usynlig» for SIE. Og for at vi skal opprettholde vår posisjon internasjonalt er vi avhengig av gode prosjekt som blir rapportert inn.

Alle medlemmer kan logge seg inn på SIEs medlemssider og alle har lesetilgang. Kanskje noe å ta på et medlemsmøte? En kan lære mye av å lese om andres arbeid.

Til slutt: Lykke til videre med arbeidet og rapportering til alle programansvarlige.

(Og bli ferdige med PFR-skrivingen før jul. Den 20. desember går hele programteamet i SIE ut i juleferie)

Hilsen Skjoldvor
programdirektor@soroptimistnorway.no



SOROPTIMIST INTERNATIONALS nye emblem!

Soroptimist International har gitt beskjed om at emblemet heretter skal bruke soroptimistfargene blått og hvitt.

Det svarte emblemet som ble tatt i bruk i 2023, vil altså endre farge til blått og hvitt – en endring som samsvarer med SIs visuelle identitet i alle føderasjoner.

SI melder at de har lyttet til sine medlemmer over hele verden, og svart på henvendelsene om endring av emblemet farge. Med godkjenning fra føderasjonsautoriserte representanter til å endre fargene, er SI sikre på at denne forandringen styrker føderasjonene og anerkjennelsen av Soroptimist Internasjonal, globalt.

Redaksjonen





Noen refleksjoner fra Krakow.

For meg et gjensyn med Polen, fra 36 og 15 år siden. Klart rikere og renere. Fra gråbrune hus, to- delt økonomi, rasjenering og svak teknologi til et moderne land på alle vis. En hyggelig opplevelse.

Det var mitt 9. internasjonale møte innen SI. På de fleste hadde jeg verv og oppgaver på vegne av unionen. I Dublin og Krakow var jeg vanlig deltaker. Nå merket jeg raskt at jeg gjerne skulle vært på guvernørmøtet i forkant og fått med viktige diskusjoner om organisasjonens fremtid. Men jeg fikk med meg at emblem diskusjonen endelig var på plass, at sentrale verv var blitt besatt etter kampvoteringer (bra!) og at lovverket stadig er under diskusjon. Her kommer fortsatt unionenes ulike kulturer frem. Vi trodde vi skulle komme i mål for mange år siden.

Jeg registrerte mange kjente, men også mange nye og yngre, både som foredragsholdere og deltakere. Det er imponerende hva tidligere presidenter og andre sentrale damer legger inn av tid og krefter for organisasjonen.

Det har skjedd store endringer arrangementsteknisk. Borte var alle papirer og pene trykksaker. Dette var det første fullt IT-baserte arrangementet. Navnekortet rundt halsen og egen app dekket behovene. I mitt tidsperspektiv er dette en revolusjon fra tider hvor enkelte medlemsland fortsatt slet med store utfordringer knyttet til bruk av data. Nå er

mobilen i alles hender og forenkler kommunikasjon.

De valgte temaene for kongressen var interessante. Bærekraftbegrepet hadde sitt opphav med Gro Harlem Brundtland i 1991. Det har vært en rød tråd gjennom mange presidentperioder i organisasjonen, med hovedvekt på miljø, bruk av vannressurser, klimaproblematikk, gjenbruk og matsikkerhet, revegetering osv. Det var fint å se utstilte postere som viste flotte prosjektaktiviteter med slikt fokus. Og svenskens lille vannrensetank «Solvatten» var på plass for demonstrasjon tolv år etter at de fikk prosjektpriis.

I år var bærekraftperspektivet utvidet og mer vekt lagt på teknologi og sosioøkonomiske forhold. Jeg hadde glede av å høre en ung «teknofeminist» som beskrev sin alternative økonomimodell hvor kvinners innsats i omsorg endres fra kostnadsprising til inntekt. Dette påvirker bl.a. teknologivalg og beslutningsprosesser som kan ha store sosioøkonomiske konsekvenser. Etter eget arbeidsliv med bærekraft- og energispørsmål var dette forfriskende.

Enda mer spennig var dag 2 med AI som ble tatt opp første gang i Dublin i 2023. Siden har føderasjonsstyret arbeidet tungt med temaet og oppfordret nå deltakerne til å innta aktive roller som påvirkere. Det trengs å få inn mer data som er relevante for kvinner. Det trengs aktivt arbeid for strengere lovgiving for å unngå misbruk og trakassering av personer på

nett. Et felles europeisk lovverk er under arbeid og her kan soroptimistene ha en rolle.

Det var en opplevelse å lytte til gode foredrag og paneldiskusjoner. Her var lærdom å hente for både gamle og unge.

Jeg hadde glede av å oppleve mangfoldet av kvinner og samtaler om hva som driver ferske medlemmer til å engasjere seg og hvordan vi skal jobbe. En gjennomgående kommentar var at fysiske møteplasser må fortsette. Digitale møter kan aldri erstatte inspirasjonen vi får der.

Rammen rundt kongressen var uformell og avslappet. Borte var forretningsantrekk og bunadsparader. Bare afrikanske damer stilte fortsatt med sine fargerike drakter og tilløp til glad Click-song. Men Norges egen soroptimistsang fra R&L i Halden fikk en prominent plass både ved start og avslutning av kongressen. Et ypperlig eksempel på god bruk av AI.



Gerd Halmø
SI STAVANGER

I en kaffepause traff jeg Anna fra SI Kyiv.

Det gir perspektiver å prate med en ung mamma som lever i et land i krig og som har en mann som er soldat. Vi brukte noen timer på å komme oss til Krakow; Anna, øverste bilde, brukte 24 timer på buss og tog. Det går selvfølgelig ikke fly i Ukraina. Mens vi står og prater går alarmer på hennes mobil. Hun følger med på hva som skjer hjemme. Alarmer går mange ganger hver dag - og da er det bare å reagere. Ja, det gir perspektiver!

Jeg traff også hele Krakows «Oma», en usedvanlig trivelig dame. Av en eller annen grunn kom også denne samtalen til å dreie seg om krig, nemlig 2. verdenskrig, en skrekkelig tid i Polen. Men vi rakk også litt om saltgruvene i Wieliczka. En SIE-kongress gir virkelig innspill av de forskjellige slag. Har du anledning så bør du forsøke å delta på soroptimist-samlinger.

Det er mye å lære ...

Lill Bjørvik



SIE PEACE PRICE 2025



Hamida Aman, til venstre, får prisen overakt av Carolien Demey.

SIE Peace Price 2025 er gitt til Hamida Aman og The Begum Organization for Women.

De skriver selv på sine nettsider begum.ngo;

Grunnlagt av kvinner og for afghanske kvinner, fremstår Begum-organisasjonen som et håpets fyrtårn for dem som søker frihet og selvstendighet. Vårt oppdrag er å «utdanne afghanske kvinner, dele deres historier og forsvare deres rettigheter», og dette oppdraget oppfyller vi gjennom tre programmer: Radio Begum, Begum Academy og Begum TV. Vi er et fellesskap der kvinner finner støtte, ressurser og oppmuntring. Vi arbeider på tvers av grenser og er forpliktet til å forsterke afghanske kvinners stemme i verden. Begum-organisasjonen legemliggjør afghanske kvinners motstandskraft og besluttsomhet.

Les mer om henne og organisasjonen på begum.ngo



Dette er norske soroptimister som deltok på kongressen, dessverre ble ikke alle «fanget opp» på kamera!



Det er alltid en stor opplevelse å være med på store soroptimist-arrangement i utlandet og når vårt eget flagg kommer opp under flaggseremonien blir man litt ekstra stolt og glad. Vår oppfordring til deg er enkel: Om du har mulighet - reis på et Europa-møte eller på en verdenskongress. Dra i alle fall på distriktsmøter, vårt eget representantskaps- og landsmøte! Alle kan møte - du har til og med talerett!

En vet ikke hva soroptimisme er før en har vært på en internasjonal kongress.

Edle Lund
President
SI SANDNES



GUVERNØRINFO

Guvernørmøtet (GM) er SIEs øverste beslutningsorgan, og her treffes guvernørene fra de europeiske unionene en gang pr år.

Årets møte ble avholdt i Krakow/

Polen med deltakelse fra 45 guvernører fra de europeiske unioner og Single Clubs Having Rights og 21 unionspresidenter. Der var også SIE styret, SIE tillitskvinner, ansatte fra SIEs hovedkontor i Genève, SIE representanter, flere prominente gjester og observatører til stede. Fra Norge deltok UP Karin Dahlberg Petersen og guvernørene Hanna Jaatun Heigre og Oddveig Stevning.

Møtet startet med velkomstarrangement

tirsdag kveld, 21. oktober, hvor deltakerne fikk anledning til å bli kjent på tvers av land og roller.

Selve møtet ble innledet 22. oktober

med lysseremoni og ett minuts stillhet til minne om våre soroptimistsøstre som hadde gått bort siden sist. Føderasjons-president Hafdis Karlsdottir åpnet møtet. Videre holdt presidentene Siew Yong (SI), Jalila Moufquia (SIAF) og Ruth Healey (SIGBI) hilsningstaler. Det ble også vist en videooverført hilsen fra Joanne Yeoll (SISEP).

Agendaen var innholdsrik, og her er noen temaer som kan være av særlig interesse for norske lesere. Fullstendig referat vil bli tilgjengelig i «Downloads» på SIEs Extranet i januar 2026, for de som ønsker komplett oversikt.



Våre blide guvernører:

Oddveig Stevning til venstre og Hanna Jaatun Heigre



ODDVEIG STEVNING
Guvernør 2024-2025
SI KONGSBERG

I løpet av året har guvernørene og Lovkomiteen i SIE arbeidet med endringer i vedtektene. I år var det kun By Laws (vedtekter) og ikke «Constitution» (SIE-lov) som kunne endres. Det kom inn 15 forslag til endringer, og alle ble godkjent med 2/3 flertall. Kort oppsummert innebærer endringene: forenklet og samlet rapport til «Advocacy» og «Allocation of Surplus», kortere tidsfrister for utsending av referater og beslutninger, tydeliggjøring av roller og ansvar for kasserer og revisor i SIE-styret, presisering av datoer for utsending og innbetaling av kontingent samt rutiner og frister for innsending av endringsforslag. Det ble også vedtatt en ordliste som forklarer sentrale begreper i lovverket, denne blir som et vedlegg til vedtektene. Etter 10 år uten justering økes også SIE medlemskontingenten fra 2027.

Fra medlemskontingenten vi alle betaler til SIE, går EUR 1.33 direkte til «Action Fund». På GM ble tildelinger på totalt EUR 88 840 fra Action Fund godkjent, og det var gledelig at Follo/Rygge klubbene fikk et tilskudd fra Action Fund på Euro 15000 til sitt prosjekt «Empowering girls for a safer internet» i Moldova. En av de andre tildelingene var på EUR 5000 til SI Chisinau, til prosjektet «Do not hit me, hit the door!».

Etter endringen av soroptimiståret er det fremdeles forbedringspotensiale hvordan SIE året frem mot GM legges opp. Fristene som leder frem mot GM ble oppdatert, og det ble valgt en gruppe

som skal se på tidspunktet i året som GM arrangeres.

På guvernørmøtet hvert år blir det delt ut The Best Practice Awards til de beste prosjektene i Europaføderasjonen. Det deles ut priser innenfor hvert av våre 5 programområder, dessuten en Bienium pris, «Special Award «New Membership» pris,» Special Award pris «og «Union best project Award». For å delta i konkurransen må PRF være innsendt, og klubb eller union må nominere aktuelle prosjekter.

Det var valg av nytt styre i SIE. Noen i virke fra januar 2026, blant annet Vise-president - Advocacy corporator Eva Skårner fra Sverige, og ny SIE president fra 2028/29, Marianne Smits fra Nederland.

En sak som vakte stor interesse, var emblemet og logoen vår. SIE har hatt en god arbeidsgruppe i gang, og de har hatt en grundig prosess der de har vurdert ulike alternativer, og konklusjonen er at vi skal gå over til SI emblem, men i blått.

Det skal utarbeides en ny SIE logo med SI emblemet, og en markedsføringsplan som skal godkjennes ved GM 2026. Alle valg foregikk ved elektronisk avstemning, og alle papirer var sendt ut på forhånd til gjennomlesning. Det var et godt gjennomført møte, ryddig og oversiktlig, med god møteledelse.

Avslutningsvis ble det foretatt et formelt bytte av styret, ny SIE president fra 1. januar 2026 blir Sabine Reimann fra den tyske unionen. Samtidig ble det kunngjort at neste GM blir avholdt i Riga oktober 2026.

Det ble i løpet av møtet også tid til uformelle samtaler og nettverksbygging mellom deltakerne. Mange benyttet anledningen til å utveksle erfaringer, diskutere pågående prosjekter og knytte nye kontakter på tvers av landene og ta nye ideer hjem til sine respektive klubber.

Oddveig Stevning
Guvernør 2025/26

StyreWeb og Gnist

- vår nye arbeidshverdag i klubbarbeidet



Innføringen har blitt møtt med blandede reaksjoner. For mange er overgangen fra kjente systemer til nye verktøy en utfordring – ikke minst fordi forandring ofte føles litt skummelt. Endring kan være krevende – men også en mulighet til å utvikle nye ferdigheter og skape mer effektive arbeidsmåter.

Den største forvirringen

i den nye løsningen, synes å ha vært forskjellen mellom StyreWeb og Gnist. Styreweb er for styret i klubben og Gnist er for medlemmene.

Gjennom opplæring og informasjon

ser vi at de fleste er fortrolige med hvem som er brukere av hva.

Ved alle nye verktøy som blir tatt i bruk,

er det vanlig med utfordringer underveis, og vi har ved alle henvendelser prøvd, etter beste evne, å gi tilbakemelding. Blant de hyppigst forekommende problemstillinger og spørsmål kan nevnes:

- Registrering av nye medlemmer
- Hvordan bygge opp arkiv for å få best mulig struktur

- Hvordan opprette nye mapper
- Hvordan laste opp dokumenter og bilder
- Hvordan gjøre dokumenter tilgjengelig i Gnist
- Mulighet for kommunikasjon medlemmene imellom i Gnist
- Tildeling/Endring av tilganger i StyreWeb
- Registrering av styremedlemmer samt deres funksjonstid

Ikke alle er like drevne når det kommer

til bruk av digitale løsninger, og skrekken for å gjøre feil kan gjøre seg gjeldende. Det er beroligende å vite at det skal mye til å gjøre feil som ikke enkelt lar seg rette opp. Alle klubbene har tatt løsningen i bruk og er godt i gang med å overføre data fra gammelt til nytt system.

StyreWeb og Gnist skal på sikt gjøre

arbeidet lettere både for unionen, for klubbene og for medlemmene. Fra vi startet med planlegging av ny digital løsning har veien frem bydd på masse læring og tålmodighet, ikke bare for medlemmene, men også for oss som har vært med i arbeidsgruppen.

VEIEN VIDERE

Målet er at StyreWeb og Gnist

skal bli naturlige verktøy i klubbhverdagen. Mange ser nå nytten av løsningene. Etter hvert som flere får erfaring, og vi finner hensiktsmessige måter å dele informasjon på, kan vi dele gode tips og råd på tvers av klubbene.

Ny nettside forventes lansert i løpet av inneværende år.

PS. Svar på nevnte spørsmål finnes

i presentasjonen som ble brukt i møte 24. september. Presentasjonen er sendt til alle klubber. I tillegg finnes en guide for hver del i StyreWeb som det oppfordres til å bruke, samt at en kan bruke kontaktskjema for å stille spørsmål direkte til StyreWeb.

Ingri Vollan Kummernes

SI KRISTIANSUND
MEDLEM AV ARBEIDSGRUPPEN FOR
NY DIGITAL LØSNING



30.august feiret vi oss selv med to arrangementer,- lunsj og omvisning på Vitensenteret Innlandet ,og fest på kvelden på Globus kafe (vårt klubblokale). Globus er en treningsarena for kvinner som trenger språktrening , der noen av oss bidrar på språkkafe.

Det var stor stas at så mange i Øst2

hadde lyst til å feire med oss. Unionspresident Karin Dahlberg Pettersen kom også for å hylle oss.

Tusen takk til alle som kom !

På Vitensenteret fikk vi omvisning,

en reise i tid og sted i Planetariet og utfordringen med å skape et mønster i sand ved hjelp av moderne teknologi. Spennende!

På Globus kafe startet vi med nydelig

sang fra en lokal meget dyktig jente , - Sigrid Lae, med pianist. Deretter ble det servert deilig gryte med tilbehør, laget og servert av ansatte på Globus.

Vi hadde invitert Vesla Korshavn,

som var med på chartringen i 1975. Det var stort for oss at flere av de gamle medlemmene også kom på festen, og det var tydelig at de koste seg.

Ut over kvelden underholdt

vi oss selv med sanger , taler og hilsener fra fjern og nær. Det ble mange koselige samtaler. Mye smil og latter. Underveis ble det også vist en billedkavalkade fra de 50

årene som har gått siden oppstarten.

Kvelden ble rundet av med kaker

og kaffe , som seg hør og bør i et bursdagslag. **Tusen takk for alle bidrag på alle måter.** Vi følte vi fikk feiret oss på en super måte.

Solveig Schjerpen Hansen

president
GJØVIK SOROPTIMISTKLUBB



Hope Through Education

Hope Through Education ble initiert av SI Bergen i 2012 for å støtte utdanning for jenter i Juba i Sør-Sudan. Prosjektet startet med støtte til én jente og har som mål å støtte jentene til de har fullført videregående skole. Siden den gang har ti jenter deltatt i prosjektet. To av dem som fullførte videregående med vår støtte, tar nå høyere utdanning. En fullførte videregående i fjor, og hun venter opptak til høyere utdanning. En annen jente falt dessverre fra under pandemien, rett før hun skulle begynne på videregående, og hun er nå mor.

Prosjektet koordineres av klubleder, Dora Poni Loro, som selv er fra Sør-Sudan. I Juba har vi en lokal styringsgruppe som følger opp jentene tett. De motiverer dem og minner dem på hvor viktig utdanning er i et samfunn der jenter ofte blir oversett. De har kontakt med foresatte, skolene, betaler skoleavgifter og sender jevnlig rapporter til SI Bergen.

Den økonomiske støtten dekker skolepenger, skoleuniform, bøker, transport og måltider i skolen. Noen foresatte bidrar selv med det de kan. I 2025 etter at den norske kronen ble svekket, ligger kostnadene på rundt 50–60 000 kroner per år for seks jenter.

Sør-Sudan bærer fortsatt preg av mer enn 20 år med borgerkrig og vedvarende uro. Landet har en av verdens laveste lese- og skriveferdigheter, og mange familier lever i ekstrem fattigdom. Jenter som ikke får skolegang, risikerer ofte å bli giftet bort som barn. Gjennom prosjektet ønsker vi å forebygge barneekteskap, bekjempe analfabetisme og styrke jenter til å ta egne valg og skape en bedre framtid.

Viola, en av jentene som nå tar høyere utdanning, sier det slik:
“Education empowers me to make informed decisions about my life, to pursue my dream, and to break free from the cycle of poverty and inequality that has plagued my country for far too long. It also allows me to become a role model for other girls in my community, showing them that they too can achieve great things if they are given the chance to learn.”

Prosjektet finansieres gjennom frivillig innsats i klubben og aktiviteter som julemarkedet, utlodninger og salg av varer som krus, sjal og kort, i tillegg til gaver fra ulike bidragsytere.

Her er bilder av de seks jentene som får støtte gjennom prosjektet i dag.



F.v:

Julia Poni i rød uniform, 15år (S-1), Christine Kangkang 20 år (S-4), Sarah Felix 16 år, (S-1), Winny Daniel 34 år, P-8 (har spesielle behov), Christine Dimajo, 17år (S-4), Elizabeth Igale, 11år (p-6)



*P: barne-og ungdomsskole
 *S: senior (videregående skole)

Social Gathering for ukrainske kvinner

Som svar på de sosiale og psykologiske behovene til ukrainske kvinner som nylig hadde migrert/kommet til Bergen i 2022 på grunn av den pågående krigen i deres hjemland, tok SI Bergen på seg å skape en sosial arena for å engasjere kvinnene.

Målet med de sosiale samlingene var å tilby et hyggelig og trygt sted hvor de ukrainske kvinnene kunne snakke om utfordringer og livsspørsmål, men også for å bli kjent med det norske språket, koder

og systemer. Medlemmer i SI Bergen fungerte som et sosialt støttesystem/ en mentor samtidig som de kunne dra nytte av det ukrainske perspektivet på temaene som ble diskutert under de sosiale samlingene.

I løpet av nesten to år ble det arrangert sosiale samlinger, den første i september 2022 og den siste i juni 2024. De sosiale samlingene ble organisert hver andre tirsdag i måneden.

Aktivitene var Bergens historie, kommunevalg, den internasjonale kvinnedagen og det norske monarkiet. Aktiviteter på de sosiale sammenkomstene har også inkludert en tur til fjells, byvandring, strikkeøker og seminar-deltakelse på Bergen offentlige bibliotek. De sosiale sammenkomstaktivitetene har alltid inkludert tid til kaffe, te og snacks, eller noe mer forseggjort i sommer- og julemånedene. Opptil 7 ukrainske og 7 norske damer har vært involvert i de sosiale sammenkomstene.

Vår evaluering av programmet viste at de ukrainske damene syntes sammenkomstene var hyggelige, hjelpsomme og interessante, blant andre positive tilbakemeldinger, mens de norske damene mente at sammenkomstene har vært meningsfulle og i tråd med SI Bergen sine mål.

Nesten alle de ukrainske kvinnene deltok på norsk kurs i kommunal regi. Våren 2024 hadde mange av dem tilegnet seg nok språkkunnskaper, som hadde åpnet for jobbmuligheter for dem. Denne gode nyheten betydde også at sosiale sammenkomster ikke lenger var en nødvendighet for kvinnene, ettersom de nå hadde kommet i nye nettverk. I dag deltar både norske og ukrainske kvinner som har vært involvert i de sosiale sammenkomstene, i en WhatsApp-gruppe hvor de fortsetter å utveksle erfaringer. En av de ukrainske kvinnene er tatt opp som medlem i SI Bergen.



Dora Poni Loro
 LEDER, SI BERGEN

SI Sandefjord feirer 70!



Lørdag 11. oktober samlet vi oss i Festsalen på Atlantic i Sandefjord for å feire Sandefjord Soroptimistklubb sitt 70-årsjubileum – en kveld fylt med varme, latter og minner. Med 55 festkleddede gjester, inkludert representanter fra våre kjære vennskapsklubber i Edinet, Moldova og Friesland-Zuid, Nederland, ble det en feiring som virkelig speilet klubbens verdier: vennskap, soroptimisme og felles glede.

Kvelden bød på nydelig mat og inspirerende taler. Vår president Marianne satte tonen med en varm og inkluderende tale, og vi fikk høre hilser fra både vennskapsklubber og Unionspresident Karin, som alle minnet oss om kraften i vårt internasjonale fellesskap.

Et av kveldens høydepunkter var duoen "Knoll og Tott" som toastmasterer – med glimt i øyet og stor entusiasme ledet de oss gjennom programmet. Til stor jubel gjenga de Ellen Gades festtale fra klubbens 60-årsjubileum, og skapte en bro mellom fortid og nåtid som rørte mange.

Gjennom kvelden ble vi minnet om hvorfor vi er soroptimister. Fellesskapet, engasjementet og gleden over å kunne bidra – sammen – gir oss styrke og inspirasjon til å fortsette arbeidet for kvinner og jenter, både lokalt og globalt.

Til alle dere som kom og feiret sammen med oss – tusen takk! Deres nærvær, varme og engasjement gjorde kvelden helt spesiell. Det var så fint å se hvordan vennskap på tvers av by- og landegrensene og generasjoner, kan skape ekte soroptimistisk glede. Vi er takknemlige for hver og én av dere.

Som en av våre gjester så fint sa det: «Det er ikke bare jubileet vi feirer – vi feirer også kraften i fellesskapet, i kvinnelig solidaritet og i håpet om en bedre fremtid.»

Vi ser fremover med stolthet og håp – og med vissheten om at vennskap og soroptimisme vil bære oss videre.

Ina M Hagen,
på vegne av alle glade
SANDEFJORD-SOROPTIMISTER!



Guvernørsuppleant Torunn Hammer Harberg til venstre sammen med unionspresident Karin Dahlberg Pettersen.



SI Sandefjords president Marianne Næss nr. 2 fra venstre sammen med gjester fra SI Edinet, Moldova.



Neste Verdenskongress er i Praha, ikke så langt fra oss! Tenk på det og **BLI MED TIL PRAHA 30. september til 2. oktober 2027.** Mer informasjon kommer!



Å slanke organisasjonen uten å svekke den ...

Jeg er blitt bedt om å reflektere litt rundt slanking av Norgesunionen, også andre før meg har satt søkelyset på dagens organisasjonsoppbygging.

Å «slanke organisasjonen» handler ikke bare om å kutte kostnader eller redusere antall verv – det handler om å skape en smartere, mer smidig og bærekraftig organisasjon. Målet må være å fjerne unødvendige prosesser, styrke kjerneoppgavene og frigjøre ressurser til innovasjon og vekst.

I løpet av de siste årene har organisasjonen mistet altfor mange medlemmer og klubber, men kostnaden på selve driften er ikke redusert i særlig grad. I 2021/22 så jeg litt på antall tillitsvalgte på unionsnivå, den gang hadde vi unionsstyre på 7 medlemmer og 33 valgte tillitskvinner pluss 15 utpekt av unionspresidenten. I dag er vi samme antall i unionsstyret og 42 valgte tillitskvinner. Antall valgte vil øke med 2 for 2026. Distriktskontaktene er ikke med i denne tellingen. Noe slanking på antall tillitsvalgte er gjort, men vi kan helt sikkert gjøre mer.

Kan enkelte oppgaver slås sammen, vil dette være kostnadsbesparende? Hva med antall unionsprosjekter, det er tid for å avslutte noen av dem mener jeg. Det koster å ha unionsprosjekt og da må vi tørre å ta diskusjonen om hvilke som eventuelt kan/bør avsluttes.

Antall tillitsvalgte på klubbnivå bør også ned, det skal kun innrapporteres 3 funksjoner til SIE, og i små klubber sliter de med å få besatt alle verv noe som har vært grunn for at klubber er blitt nedlagt. Hvilke funksjoner må vi ha i klubben og hvilke kan vi greie oss uten. Jeg mener vi er for byråkratiske og det er tid for å se på en ny modell, vi kan kanskje begynne med at det ikke skal være en klubb som tar på seg unionsstyre!

Det er tid for å ta en større diskusjon om hele oppbyggingen av vår flotte organisasjon!

Randi Mordal Hessen
SI ÅLESUND

Soroptimist International: 65 000 medlemmer i 136 land. • Arbeider for å fremme likestilling mellom kjønnene • Fremme og støtte tilgang til utdanning, opplæring og helsetjenester • Støtte økonomiske muligheter og myndiggjøring for kvinner • Øke bevisstheten om og bekjempe vold mot kvinner og jenter • Støtte og utvide digital tilgang og læringmuligheter for kvinner og jenter.

UTDANNING STYRKING HANDLING

Soroptima utkommer 15. i hver måned (unntatt juli og august) - frist for innlevering av stoff: 1. i hver måned!

Norsk Soroptima kommer ut med 10 nummer årlig. Som del av Soroptimist International, en NGO (Non Governmental Organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FNs organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har generell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Vi er en partipolitisk og religiøst nøytral organisasjon som arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

Ansvarelig utgiver: Norgesunionen v/ president Karin Dahlberg Pettersen | redaktør: DISTRIKT SYD2 v/Lill Bjørvik SI Larvik | Design: Margaret Støle Karlsen |

Nettadresser:

SI Norgesunionen
www.soroptimistnorway.no

Soroptimist International (SI)
www.soroptimistinternational.org

Soroptimist Europe (SIE)
www.soroptimisteurope.org

Facebook
www.facebook.com/SoroptimistNorway

Fokus (Forum for kvinner og utdanningspørsmål)
En paraplyorganisasjon støttet av 48 norske kvinneorganisasjoner. Jobber for å bedre kvinners rettigheter og likestilling internasjonalt.
www.fokuskvinner.no

FNs kvinneorganisasjon UN Women
jobber for å styrke jenters og kvinners stilling over hele verden
www.unwomen.org

FN-sambandet
En norsk organisasjon med hovedoppgave å informere om FN og FNs arbeid, spesielt rettet mot barn og unge, og skoleverket.
www.fn.no

MOLDOVA-KOMITÉENS KONTONR.:
2801.13.38765
Støtt det gode arbeidet soroptimistene gjør i Moldova



Send redaksjonen noen linjer på soroptima@soroptimistnorway.no